



Användarhandbok

TB390FU

Innehåll

Välkommen	1
Grundläggande.....	2
Ställ in och kom igång	2
Förbered för installation	2
Inledande konfigurationen	2
Läs mer om gester	4
Grundläggande gester	4
Fler gester	5
Anpassa din startskärm.....	6
Startinställningar	6
Widgetar	7
Bakgrunder och teman	7
Leta efter en app	8
Flytta en app till en annan skärm	8
Hantera de öppna apparna	8
Avinstallera en app	8
Entertainment Space	9
Öppna Entertainment Space.....	9
Avaktivera Entertainment Space.....	9
Aviseringar och snabbinställningar	9
Kontrollcenterstil.....	9
Aviseringspanelen	9
Panelen för Snabbinställningar	10
Återställ standardinställningar, uppdatera och tvinga fram avstängning	10
Fabriksåterställning	10
Systemuppdatering.....	10

Framtvinga åtgärden avslut	11
Inställningar.....	12
Wi-Fi	12
VPN	12
Bluetooth	12
Skärm	13
Ljusstyrka	13
Skärmfärgsläge	13
Läsläge	13
Ögonskydd och säkerhetsinformation	13
Biometri och lösenord	14
One Vision	14
Liggande visning	14
Flytande fönster	14
Delad skärm	15
Digitalt välmående och föräldrakontroller	16
Digitalt välmående	17
Föräldrakontroller	17
Batteri	18
Batterisparläge	18
Laddningsoptimering	18
Batteriprocent	18
Identifiera batteriurladdning	18
Överladdningsskydd	19
Behörighetshanterare	19
Språk	19
Appar	20
Kamera	20
Öppna Kamera	20
Inställningar för Kamera	20

Växla kamera.....	21
Visa foton och videor	21
Files	21
Bläddra i filer	22
Rensa filer	22
Hantera filer	22
Google-appar	22
Avancerade funktioner	23
Smart Connect	23
Förbered för installation	23
Anslutningsinställningar.....	24
Tillämpning.....	24
Mer hjälp	25
Flera användare	25
Inställningar för flera användare	25
Skapa nya användarkonton.....	26
Växla mellan användarkonton.....	26
Ta bort ett användarkonto	26
Skrivbordsläge.....	27
Perifert läge	27
Hjälpmedelsfunktioner	28
Visuell assistans.....	28
TalkBack	28
Textuppläsning.....	31
Skärmstorlek och text.....	32
Färg och rörelse.....	33
Extradimmat.....	34
Förstoring.....	34
Auditivt stöd	35
Live Caption.....	35

Inställningar för textning.....	35
Ljudbeskrivning	35
Hörhjälpmedel.....	35
Ljudjustering.....	36
Blinkande aviseringar	36
Rörelsehjälpmedel.....	36
Brytarstyrning.....	36
Tröga tangenter/Studstangenter/Långsamma tangenter/ Mustangenter.....	37
Genvägar för tillgänglighet.....	37
Inläarning och kognitiv hjälp	39
Inställningar för tidsgräns	39
Systeminställningar	39
Tillgänglighetsmeny.....	40
Tillbehör (valfritt).....	41
Lenovo Tab Pen Plus.....	41
Tangentbord	43
Bilaga.....	44
Viktig information om säkerhet och hantering.....	44
Information om elektromagnetisk strålning.....	48
Miljöinformation och information om återvinning och avfallshantering	50
ENERGY STAR-modellinformation.....	53
Meddelande om exportklassificering	54
Dolby-certifiering	54
HEVC-standarderna.....	54

Välkommen

Läs detta innan du använder din enhet:

- *Snabbstartsguide*
- *Säkerhets- och garantiinformation*
- *Gällande förordningar*

Besök <https://support.lenovo.com> om du vill ha mer information och ladda ner dokumenten ovan.

-  Produktens utseende och funktionalitet kan variera beroende på modell, programvaruversion och regionala specifikationer. Se din specifika enhet för detaljerade instruktioner.

Ikoner

-  Instruktion, påminnelse eller förslag.
-  Observera eller försiktighet.
-  Fara eller varning.

Grundläggande

Ställ in och kom igång

Förbered för installation

För att inställningen ska gå så smidigt som möjligt ska du förbereda följande:

- En internetanslutning via ett Wi-Fi-nätverk.
Wi-Fi-nätverkets namn och lösenord kan behövas.
- Ta fram din förra enhet eller en backup-kopia av din enhet om du ska överföra data till din nya enhet.

Inledande konfigurationen

Den här enheten har en enkel konfigureringsprocess som hjälper dig att komma igång när du slår på din enhet för första gången. Följ installationsanvisningarna manuellt på skärmen.

 Efter den inledande konfigurationen kan ändringar göras under **Inställningar**.

1. Tryck på och håll ned på-/av-knappen tills Lenovo-logotypen visas. Du kommer se **Hej!** visas på skärmen.
 - **Välj språk:** Tryck på och välj ditt språk från språklistan.
 - **Syninställningar:** Tryck på  för att anpassa skärmstorlek och textstorlek och aktivera **Förstoring** för att förbättra synlighet på skärmen. Aktivera **Textuppläsning** eller **TalkBack** för att underlätta användning av din enhet utan skärm.
2. Tryck på **Börja**.
3. Läs och acceptera tjänsteavtalen. Tryck sen på **Nästa**.
4. Anslut till Wi-Fi eller mobilt nätverk (om din enhet stöder det).
 - Tryck på ett nätverk och ange lösenord om så krävs.
 - Tryck på **Lägg till ett nytt nätverk**, skriv sedan in namn på Wi-Fi-nätverk manuellt och ange lösenord om så krävs.

📌 Om du installerar offline behöver du ställa in tid och datum manuellt i nästa steg.

5. Överför appar och data från din förra enhet till den nya enheten.

Du kan överföra många av dina appar, inställningar och innehåll från din förra enhet direkt till din nya enhet.

Sätt de två enheterna nära varandra och följ sedan anvisningarna på skärmen.

6. Logga in på Google-kontot och hantera Google-tjänster.

7. Kontrollera integritetsinställningar.

8. Välj en av följande skärmupplåsningmetoder för att öka din enhets säkerhet. Ange en metod för att låsa upp skärmen genom att följa instruktionerna på skärmen.

- Lösenord
- Ansiktsigenkänning

📌 Innan ansiktsigenkänning aktiveras måste ett mönster, en PIN eller ett lösenord skapas. Du kan också trycka på **Hoppa över** för att ange detta senare under **Inställningar > Biometri & lösenord**.

9. Välj önskat navigeringsläge.

- **Navigering med rörelser**

Styr din enhet genom rörelser. Se **”Grundläggande gester”** för mer information.

- **Navigering med 3 knappar**

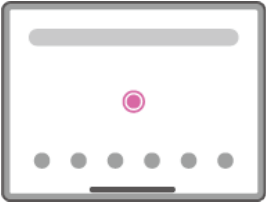
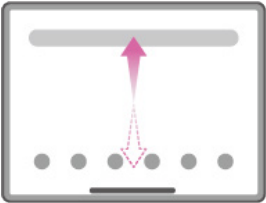
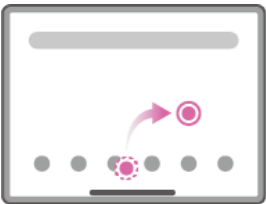
Tre knappar visas på navigeringsfältet längst ned på skärmen.

Knapp	Beskrivning
←	• Gå tillbaka Gå tillbaka till den tidigare menyn eller gå ut ur en app.
○	• Hem Återgå till startskärmen.
≡	• Växla appar Visa de öppna apparna.

10. Tryck på **Klart!**, du kan komma igång på din enhet.

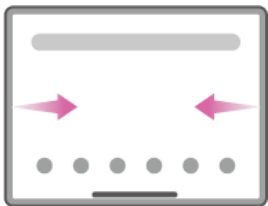
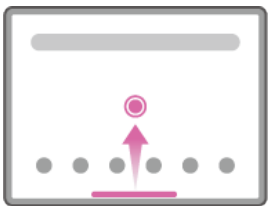
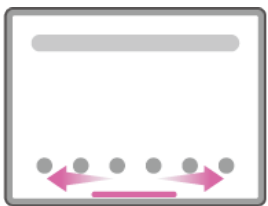
Läs mer om gester

Grundläggande gester

	Tryck • Välj eller öppna ett objekt.
	Tryck och håll • Åtkomst till appens ofta använda funktioner. • Anpassa din startskärm.
	Svep • Svep upp för att öppna listan med alla appar. • Svep ner för att öppna aviseringspanelen. • Svep ner två gånger för att öppna panelen Snabbinställningar.
	Håll och dra • Dra en app till där du vill placera den.
	Sprid och kläm • Zooma in och ut på webbplatser, foton, kartor eller andra objekt.

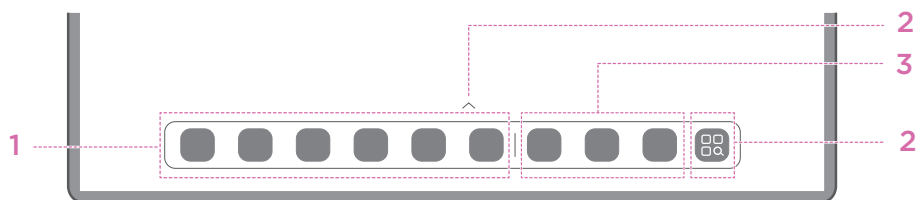
Fler gester

Följande rörelser är endast tillgängliga för stilen **Navigering med rörelser**. Byt navigeringsstil genom att gå till **Inställningar > Allmänna inställningar > Systemnavigering**.

	Svep upp från den nedre kanten. • Återgå till startskärmen.
	Svep från den vänstra eller högra kanten. • Växla till föregående sida.
	Svep upp från den nedre sidan och håll. • Visa de öppna apparna.
	Svep vänster eller höger vid den nedre sidan. • Växla mellan öppna appar.

Anpassa din startskärm

Startskärmen är ingångspunkten när du använder enheten. Startskärmen har redan ställts in med några användbara appar och widgetar.



Nr.	Funktion	Beskrivning
1	Aktivitetsfältet	Lägg till appar i aktivitetsfältet.
2	Alla applikationer	• ^: Svep upp för att visa alla appar. • [Grid Icon]: Tryck för att visa alla appar.
3	Senast använda program	Visa appar som använts nyligen.

Du kan anpassa din startskärm på följande sätt.

Startinställningar

Tryck på och håll var som helst på startskärmen förutom på ikonerna, tryck på **Startinställningar** för att anpassa din enhet på följande sätt.

- Svep höger för att öppna Entertainment Space från startskärmen.
- Välj ett föredraget skrivbordsformat.
- Välj en föredragen startskärmslayout.
- Fyll tomrum automatiskt efter att ikoner har tagits bort.
- Visa tips nära appnamnet efter uppdateringar.
- Visa rekommenderade appar framför alla appar.
- Rekommendera populära appar av högsta kvalitet dagligen.

Widgetar

Du kan lägga till en widget på startskärmen. Widgetar ger dig snabbvisningar av information om kalenderhändelser, e-post, kartor med mera.

1. Tryck på och håll var som helst på startskärmen förutom på ikonerna, tryck på **Widgetar** och välj sedan den widget du vill lägga till.
2. Tryck på och dra widgeten dit du vill placera den.
3. Tryck på **Klar**.

Bakgrunder och teman

Så här ställer du in tema och bakgrund:

1. Tryck och håll var som helst på startskärmen utom på ikonerna och tryck sedan på **Bakgrunder och teman**.
2. Välj för att ställa in systemtema.
 - **Tema**
Välj ett lokalt tema.
 - **Systemtemats färg**
När funktionen aktiveras ändras färgen på systemgränssnittet enligt ditt val. Genom att aktivera det monokroma temat kan du växla gränssnittselementen till en svartvit stil.
3. Välj för att ställa in bakgrund.
 - **Dynamisk bakgrundsbild**
Välj en tillgänglig dynamisk bakgrund.
 - **Lokala album**
Välj ett foto. Tryck på  > **Använd som** för att ställa in din bakgrund.
 - **Utsökt bakgrund**
Välj en tillgänglig bakgrund av hög kvalitet för skärmen och/eller skrivbordet.
 - **Bakgrund med batteri**
Ställ in en Bakgrund med batteri på låsskärmen som visar strömstatus: Fullt, I genomsnitt, Lågt eller Laddar.
4. Välj för att ställa in laddningsanimering.

 Du kan också gå till **Inställningar > Bakgrunder och teman** för att ställa in systemtema, bakgrund och laddningsanimering.

Använd dina appar

Leta efter en app

1. Tryck på  på startskärmen eller svep upp från startskärmen för att se en lista med alla appar.
2. Hitta en app direkt eller ange nyckelord i sökfältet för att söka efter en app.

Flytta en app till en annan skärm

Tryck på och håll ner en app som du vill flytta. Dra den till önskad placering och släpp den sedan.

Hantera de öppna apparna

1. Se en lista på öppna appar genom att göra något av följande:
 - Svep uppåt från den nedre kanten på skärmen och håll.
 - Tryck på  längst ner på skärmen.
2. På skärmen med öppna appar kan du göra så här:
 - Tryck på ett app-fönster för att öppna appen.
 - Svep ett appfönster uppåt för att stänga det.
 - Svep ett appfönster nedåt för att låsa eller låsa upp appen.
 - Tryck och håll ett app-fönster för att se fler val.
 - Tryck på **Rensa alla** för att stoppa alla appar som körs (förutom låsta appar).

Avinstallera en app

1. Tryck och håll en app-ikon.
2. Tryck på .
3. Tryck på **OK**.

 Vissa systemappar måste finnas på enheten och kan inte avinstalleras.

Entertainment Space

Entertainment Space är en personligt anpassad skärm där alla dina favoritfilmer, program, videor, spel och böcker finns samlade.

Öppna Entertainment Space

Svep höger från startskärmen eller tryck på  på vänster sida av startskärmen.

 Du måste vara ansluten till internet och inloggad på ditt Google-konto för att kunna använda Entertainment Space.

Avaktivera Entertainment Space

Entertainment Space är aktiverat som standard. Gå till **Startinställningar** och avaktivera **Svep för att komma åt Entertainment Space**.

Aviseringar och snabbinställningar

Kontrollcenterstil

Gå till **Inställningar** > **Meddelanden & kontrollcenter** > **Kontrollcenterstil** för att ställa in formatet på panelerna Aviseringar och Snabbinställningar.

Aviseringspanelen

Aviseringspanelen informerar dig om nya meddelanden, USB-anslutningar och pågående aktiviteter, exempelvis hämtning av filer och annat.

- Visa aviseringar genom att svepa nedåt från längst upp på skärmen.
- Stäng meddelandepanelen genom att trycka var som helst utanför den eller svepa den uppåt.
- Avvisa en avisering genom att svepa åt vänster eller höger över aviseringen.
- Stäng alla aviseringar genom att trycka på  längst ner på panelen för aviseringar.
- Hantera aviseringar genom att trycka på **Hantera** längst ner på panelen för aviseringar, eller gå till **Inställningar** > **Meddelanden & kontrollcenter**.

Panelen för Snabbinställningar

Med panelen för Snabbinställningar får du snabb åtkomst till funktioner. Ikonerna ändrar färg när motsvarande funktioner aktiveras och avaktiveras.

- Öppna panelen Snabbinställningar genom att svepa nedåt från längst upp på skärmen två gånger.
- Stäng panelen Snabbinställningar genom att svepa uppåt från längst ner på skärmen.
- Tryck på funktionsikonen för att aktivera eller avaktivera en funktion.
- Tryck på och håll en funktionsikon för att öppna funktionens inställningsskärm (om sådan finns).
- Tryck på  för att växla konton.
- Tryck på  för att redigera panelen Snabbinställningar.
- Tryck på  för att öppna **Inställningar**.
- Tryck på  för att stänga av eller starta om enheten.

Återställ standardinställningar, uppdatera och tvinga fram avstängning

Fabriksåterställning

Fabriksåterställning raderar alla data från internminnet på din enhet. Säkerhetskopiera viktiga data på enheten innan du återställer den.

1. Gå till **Inställningar > Allmänna inställningar > Återställningsalt. > Radera all data (återställ standardinst.)**.
2. Tryck på **Radera all data** för att återställa tillverkarens standardinställningar.

Systemuppdatering

Enheten uppmanar dig att hämta och installera uppdateringar när en ny systemversion är tillgänglig. Du kan också söka manuellt efter uppdateringar och ställa in uppdateringsmetoder.

1. Gå till **Inställningar > Om surfplattan > Systemuppdatering** och tryck på **Sök efter uppdateringar**.
 2. Tryck på **...** längst upp till höger på skärmen **Systemuppdatering** för att aktivera eller inaktivera funktionerna för automatisk hämtning och uppdatering över natten efter behov.
-  Ladda ner och installera endast systemuppdateringar från officiella källor.

Framtvinga åtgärden avslut

Tryck på och håll ström- och volymknapparna intryckta i cirka 8 sekunder tills enheten stängs av.

Inställningar

Wi-Fi

Anslut enheten till internet via ett tillgängligt Wi-Fi-nätverk.

1. Gå till **Inställningar** > **Wi-Fi** och slå på **Wi-Fi** för att se en lista på tillgängliga nätverk.
2. Tryck på ett nätverk och ange lösenord om så krävs.
3. Tryck på **Anslut**.

När enheten är ansluten till ett nätverk visas  högst upp på skärmen.

VPN

VPN används i organisationer för att kommunicera privat information säkert över ett icke-privat nätverk. Du kan behöva konfigurera ett VPN-nätverk om du till exempel vill få åtkomst till e-post från arbetet. Fråga nätverksadministratören vilka inställningar som är nödvändiga för att konfigurera VPN för ditt nätverk.

1. Gå till **Inställningar** > **Fler anslutningar** > **VPN**.
2. Tryck på  för redigera VPN-profilen.
3. Tryck på **Spara**.
4. Tryck på  för att redigera eller glömma VPN.

Bluetooth

Du kan para ihop enheten med andra Bluetooth-aktiverade enheter, till exempel Bluetooth-hörlurar.

1. Gå till **Inställningar** > **Bluetooth** och aktivera **Bluetooth**.

2. Välj ett enhetsnamn för att matcha och anslut.

När enheten är ansluten till en Bluetooth-enhet visas  längst upp på skärmen.

Skärm

Ljusstyrka

- **Manuell justering**

Gå till **Inställningar** > **Skärm**, och flytta reglaget för ljusstyrka för att justera skärmens ljusstyrka manuellt.

- **Automatisk justering**

Gå till **Inställningar** > **Skärm** och aktivera **Anpassad ljusstyrka** så att skärmen ska kunna ändra ljusstyrkan automatiskt när belysningen ändras.

Skärmfärgsläge

Gå till **Inställningar** > **Skärm** > **Skärmfärgsläge** och välj färgsläge efter behov:

- Standardläge: Jämnare skärmvisning.
- Vibrationer läge: Fylligare färger, skonsammare för ögonen.
- Tryck eller dra punkten på färgringen för att justera färgtemperaturen.

Läsläge

1. Gå till **Inställningar** > **Skärm** > **Läsläge** och slå på **Läsläge**.
2. Välj en skärmeffekt för läsläge.

Ögonskydd och säkerhetsinformation

När ögonskydd är aktiverat, ser skärmen gulaktig ut, vilket reducerar blått ljus. Det gör att du kan läsa eller titta på skärmen mer bekvämt i miljöer med svag belysning.

1. Gå till **Inställningar** > **Skärm** > **Ögonskyddsläge** och aktivera Ögonskydd.
2. Välj schema för att anpassa tiden för ditt ögonskyddsläge.
3. Flytta Intensitet-reglaget för att justera ljusstyrkan.

Använd enheten på välbelyst plats, och håll enheten på lämpligt avstånd från ögonen. Undvik överansträngning av ögonen genom att ta regelbundna pauser från att titta på skärmen.

Lenovo inriktar sig inte bara på prestandan hos företagets bildskärmar utan värnar också om användarnas ögonhälsa. Den här produkten är TÜV Rheinland-certifierad med avseende på "svagt blått ljus" och kan användas med trygghet. Mer information finns på <https://support.lenovo.com>.

Biometri och lösenord

Att ställa in en låsskärm är ett effektivt sätt att öka enhetens säkerhet.

1. Gå till **Inställningar > Biometri & lösenord**.
2. Gör något av följande för att ställa in skärmlås:
 - **Lösenord**
Välj Grafiskt lösenord, PIN eller Lösenord för att öka enhetens säkerhet.
 - **Ansiktsgenkänning**
Ansiktsgenkänning ställs in i kombination med mönster, PIN eller lösenord som en alternativ metod för att låsa upp skärmen.
3. Följ instruktionerna på skärmen för att konfigurera enheten.

One Vision

Liggande visning

När liggande vy är aktiverat kan även appar med stående visning visas liggande.

Gå till **Inställningar > One Vision > Liggande visning** och aktivera den här funktionen efter behov.

Flytande fönster

Funktionen Flytande fönster används för att hantera tillfälliga uppgifter utan att du behöver växla mellan appar.

Gör något av följande för att öppna Flytande fönster:

- Tryck och håll in en app-ikon och tryck sedan på .
- Öppna en app. Tryck på och dra sidan längst ner i appen till  längst upp på skärmen och släpp sedan sidan.
- Öppna en app och tryck på $\dots >$ .

 Gå till **Inställningar > One Vision > Flytande fönster** för att se fler gester för att styra flytande fönster.

Delad skärm

Läget för delad skärm gör att du kan öppna två appar på skärmen och använda dem samtidigt.

Aktivera läget för delad skärm

För att öppna delad skärm, ett av följande:

- Metod ett:

1. Öppna listan över alla appar i appens helskärmsläge.
2. Välj den app du vill dela upp, tryck på och dra appikonen till kanten av skärmen.

- Metod två:

I appens helskärmsläge, tryck på $\dots >$ .

- Metod tre:

1. Öppna listan med öppna appar.
2. Tryck och håll in ett app-fönster och tryck sedan på .

- Metod fyra:

1. I helskärmsläge för appen sveper du nedåt från det övre högra hörnet av skärmen för att öppna panelen Snabbinställningar.
2. Tryck på .

 Gå till **Inställningar > One Vision > Delad skärm** för att se fler gester för att använda delad skärm.

Aktivera delad skärm för fler än två appar

1. I läget för delad skärm (två appar som körs samtidigt på en skärm) öppnar du listan över alla appar.
2. Välj den tredje appen som du vill använda. Tryck och håll in appikonen och dra den sedan till den övre eller nedre kanten av någon av apparna som för närvarande är i läget för delad skärm.
3. Upprepa steg 2 för att öppna upp till fyra appar i läget för delad skärm.

Hantera delad skärm

I läget för delad skärm kan du göra följande:

- **Justera storleken på den delade skärmen**

Flytta  i mitten av de två skärmarna för att justera storleken på den delade skärmen.

- **Byta ut den andra appen**

Tryck på och dra appen till kanten av skärmen tills skärmens färg blir grå.

- **Växla delad skärm till flytande fönster**

Tryck på  längst upp i appen och tryck sedan på .

- **Växla delad skärm till helskärm**

Tryck på  längst upp i appen och tryck sedan på .

Gå ur läget för delad skärm

- Flytta  till kanten av skärmen.
- Tryck på  längst upp i appen och tryck sedan på .

 Alla appar är inte kompatibla med läget för delad skärm.

Digitalt välmående och föräldrakontroller

Med **Digitalt välmående och föräldrakontroller** kan du få tillgång till rapporter i realtid som visar hur mycket tid du spenderar på din enhet. Du kan ange begränsningar för vad du vill hantera.

Gå till **Inställningar > Digitalt välmående och föräldrakontroller** och ställ sedan in de relaterade funktionerna.

Digitalt välmående

- **Visa information om appaktivitet**

Se din skärmtid, mottagna meddelanden och öppnade tider.

- **Begränsningar för appar**

Ställ in dagliga timers för de flesta appar.

- **Läggdagsläge**

- Anpassa start- och sluttiderna för Läggdagsläge.
- Ställ in den tidsperiod under vilken enheten automatiskt ska aktivera Läggdagsläge när den laddas.

- **Fokusläge**

Välj distraherande appar och tryck sedan på **Aktivera nu** för att pausa distraherande appar och dölja deras aviseringar.

- **Skärmtidspåminnelser**

Få påminnelser när du tillbringar lång tid i en app.

- **Hantera aviseringar**

Inaktivera eller aktivera aviseringar för specifika appar.

- **Titta upp**

Få en påminnelse om att sluta använda pekplattan om du använder enheten när du går.

- **Visa ikon i applistan**

Visa ikonerna för digitalt välmående i listan över alla appar.

Föräldrakontroller

- Tryck på **Konfigurera föräldrakontroller** och följ instruktionerna på skärmen. Du kan ansluta förälderns eller barnets enhet med Google Family Link.
- Efter att ha anslutit enheterna kan en förälder hantera vuxet innehåll, åtkomst till webbplatser, platstjänster och andra inställningar på barnets enhet.

Batteri

Gå till **Inställningar** > **Batteri** för att kontrollera batterianvändning och hantera batteriet.

Batterisparläge

Minska strömförbrukningen genom att begränsa bakgrundsaktivitet, visuella effekter, vissa funktioner och vissa nätverksanslutningar.

Laddningsoptimering

Aktivera **Laddningsskydd**, **Batteriunderhållsläge** och **Gräns för maximal laddning** för att förlänga batteritiden.

- **Laddningsskydd** förhindrar laddning under långa perioder, vilket utsätter batteriet för höga temperaturer och hög spänning och kan få det att åldras snabbare. När läget är aktiverat kommer strömmen så småningom att bibehållas vid 40–60 % för att förlänga batteriets livslängd.
 - **Batteriunderhållsläge** optimerar laddningen för att förlänga batteriets livslängd genom att anpassa sig till dess aktuella tillstånd.
 - **Gräns för maximal laddning** begränsar enhetens maximala laddning till 80 %, vilket förhindrar att batteriet laddas helt under längre perioder och därmed förlänger batteriets livslängd.
-  När gränsen för maximal laddning är aktiverad kommer batteriet fortfarande ibland att laddas till 100 % för att kalibrera batteriets bränslemätare.

Batteriprocent

Visa eller dölj batteriprocenten i statusfältet.

Identifiera batteriurladdning

Smart upptäcker programvara och hårdvara som förbrukar onormalt mycket ström.

Tryck på **Enknappsbehandling** för att optimera batteriförbrukningen.

Överladdningsskydd

Stäng av enheten om den har låg batterinivå och inte har använts på länge för bättre prestanda.

Behörighetshanterare

Vissa appar kan kräva ditt godkännande för åtkomst av plats- eller sekretessdata för att kunna tillhandahålla motsvarande tjänster. Gör så här för att hantera appbehörigheter:

- **Hantera en enskild apps behörigheter**

Håll ner fingret på en app och tryck på ⓘ för att gå till **Appinformation** > **Behörigheter**. Kontrollera vilka behörigheter som appen beviljats eller nekats, och tryck för att ändra behörigheten.

- **Hantera behörigheter efter kategori**

- **Plats:** Gå till **Inställningar** > **Plats** > **Appars platsbehörighet**, kontrollera vilka appar som har åtkomst till platsinformation och tryck på en app för att ändra behörigheten.
- **Integritet:** Gå till **Inställningar** > **Säkerhet och integritet** > **Integritetsinställningar** > **Behörighetshantering**, välj en funktion, kontrollera vilka appar som har åtkomst till den funktionen och tryck på en app för att ändra behörigheten.

Språk

Du kan lägga till språk som används ofta i din lista och ställa in systemspråk.

1. Gå till **Inställningar** > **Allmänna inställningar** > **Språk** > **Systemspråk**.
2. Tryck på **Lägg till ett språk** och välj det språk du vill lägga till.
3. Tryck på **Ändra**.

Du kan också följa anvisningarna på skärmen för att ställa in appspråk.

🔗 Ange systemspråket genom att dra ≡ till längst upp i listan.

Appar

Kamera

Öppna Kamera

Tryck på  på startskärmen för att öppna **Kamera**.

 Appen kanske inte visas på startskärmen på vissa modeller. Du kan öppna listan över alla appar och hitta appen.

Inställningar för Kamera

Använd ikonerna på huvudkamerans skärm och inställningsmenyn för att konfigurera kamerainställningar.

Ikon	Beskrivning
	Öppna Google Lens om du vill identifiera vad kameran registrerar.
	Växla till främre eller bakre kamera
	Ta ett foto
	Välj fotostorlek
	Konfigurera blixtnställningar
	Slå på och av HDR
	Gör bakgrunden oskarp
	Lägg till skönhetseffekter

Ikon	Beskrivning
	Välj ett filter och förhandsgranska effekten
	Slå AI-fotoassistent på och av
	Konfigurera andra kamerainställningar
	Spela in en video Tryck på Video för att växla till videoläge innan du kan se denna ikon.

Växla kamera

- **Video**

Spela in videor.

- **Foton**

Ta foton.

- **Dokument**

Placera dokumentet framför kameran och tryck på . Det skannade dokumentet kan sparas som PDF eller JPG.

Visa foton och videor

Foton och videoklipp lagras i enhetens internminne. Du kan visa dina foton och videoklipp på följande sätt.

- Tryck på miniatyren när du använder Kamera-appen.
- Gå till **Foto**.
- Gå till **Files**.

Files

Öppna listan med alla appar. Tryck på  för att öppna **Files**. Du kan visa och hantera filer som finns lagrade på enheten, inklusive bilder, videor, ljud och mycket mer.

Bläddra i filer

Öppna **Files** så kan du:

- Se senast sparade filer
- Se filer efter kategori
- Trycka på **Internt lagringsutrymme** och se filer efter lagringsväg.
- Tryck på  längst upp till höger på skärmen och ange sökord för att leta efter en fil.

Rensa filer

Gå till **Files** >  > **Rensa**, kontrollera det interna lagringsutrymmet och rensa skräpfiler.

Hantera filer

Filerna kan automatiskt kategorisera olika typer av filer som dokument, bilder och videor för enkel sökning och hantering.

Om du väljer en fil kan du göra följande:

- Dela filer
- Lägga till i favoriter
- Kopiera och flytta filer
- Flytta filer till säker mapp
- Ta bort filer
- Byta namn på filer
- Visa filinformation

Google-appar

Det finns förinstallerade Google-appar på din enhet. Gå till support.google.com för att läsa mer om Google-appar. Apparna kan också hämtas från Google Play Store.

Avancerade funktioner

Smart Connect

Smart Connect hanterar en rad Lenovo-enheter smidigt och möjliggör samarbete mellan enheter för bekvämare och effektivare upplevelser.

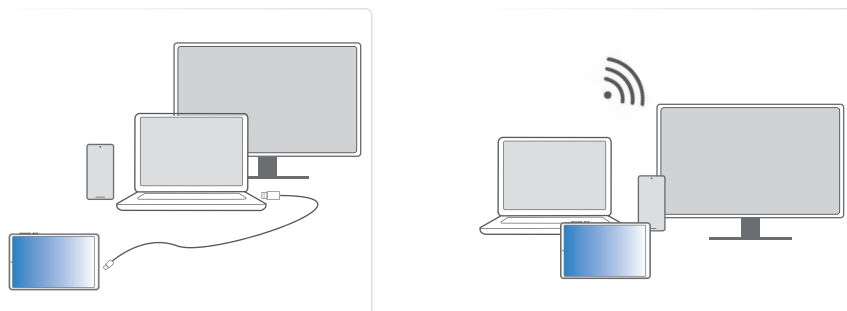


Förbered för installation

Gör följande på surfplattan och andra enheter:

- På datorn: Hämta och installera Smart Connect via Lenovo App Store eller Microsoft Store.
- På din surfplatta eller smartphone: Se till att Smart Connect är installerat. Hämta och installera det annars via Lenovo App Store.
- Systemversioner som stöds: En Lenovo-surfplatta eller Lenovo-smartphone med ZUI 13 eller senare och en dator med Windows 10 eller senare.
- Se **"Mer hjälp"** om du vill veta mer om vilka enheter som stöds.

Anslutningsinställningar



1. **USB-kabel:** Använd en USB-kabel för att ansluta din surfplatta, smartphone och dator. Följ anvisningarna på skärmen om att ansluta.
2. **Trådlösa anslutningar:**
 - **Sammankoppling i ett nätverk:** Enheterna ansluter till samma trådlösa nätverk och skannar QR-koden för att paras ihop.
 - **Sammankoppling med en hotspot:** En enhet ansluter till en annan enhets hotspot och skannar sedan QR-koden för att paras ihop.
 - **Kontosynkning:** Enheterna ansluter till samma trådlösa nätverk och loggar in på samma Lenovo-konto för parkoppling.

Tillämpning

När du har anslutit enheter via Smart Connect kan du göra följande:

- **Appströmning**

Projicera appen för surfplattan eller din smartphone på datorn och kör mobilappen direkt på datorn.

Klicka eller dra med musen för att slutföra motsvarande åtgärd på den mobila enheten.

- **Webbkamera**

Använd din surfplatta eller smartphone som en extern webbkamera för din dator för hög portabilitet, tydlig videokvalitet och specialeffekter. På så vis löser du problemet med en dålig inbyggd webbkamera. Detta är praktiskt för kontorsmöten och livestreaming.

- **Datorlås**

Lås datorn från din surfplatta eller smartphone. Du måste låsa upp den på datorn.

 Datorlåset är endast tillgängligt på mobila enheter.

- **Sammanlänkning**

- Använd bara ett tangentbord och en mus och växla smidigt mellan din dator, surfplatta och smartphone. Då är det enkelt att hantera flera enheter.
- Utöka arbetsytan genom att använda surfplattan som en utökad skärm för datorn.
 - **Utökat läge:** När surfplattan eller din smartphone fungerar som en andra skärm visar den olika innehåll oberoende av varandra, så att du kan hantera flera uppgifter samtidigt.
 - **Spegelläge:** Surfplattan eller din smartphone visar samma innehåll när den speglar datorn. Detta läge är perfekt för mötespresentationer eller skärmdelning.

- **Delningshubb**

Dra filer till **delningshubben** för att synka och komma åt filer på olika enheter.

- **Smarta urklipp**

Kopiera och klistra in text och bilder smidigt på olika enheter för ökad portabilitet.

- **Filer**

Visa och hantera filer på anslutna enheter med hjälp av din dator, surfplatta eller smartphone, vilket möjliggör fildelning mellan flera enheter.

Mer hjälp

Tryck på  >  > **Hjälp** om du vill ha mer information om Smart Connect.

Flera användare

Inställningar för flera användare

Det finns tre användartyper:

- **Ägare:** En ägare har fullständig kontroll över alla användarbehörigheter och förvaltar alla användarkonton.
- **Gäst:** Det finns bara ett gästkonto. En gäst har begränsad åtkomst till enheten.

- **Ny användare:** Det kan finnas flera standardanvändarkonton.

Skapa nya användarkonton

Svep nedåt från det övre högra hörnet på skärmen för att öppna panelen Snabbinställningar.

- Tryck på  > **Lägg till användare** för att skapa ett standardanvändarkonto.

Eller gå till **Inställningar** > **Allmänna inställningar** > **Användare**.

- Tryck på **Lägg till gäst** för att skapa ett gästkonto.
- Tryck på **Lägg till användare** och ange sedan Användarinfo för att skapa ett standardanvändarkonto.

Växla mellan användarkonton

- Svep nedåt från det övre högra hörnet av skärmen på startskärmen för att öppna panelen Snabbinställningar. Tryck sedan på  för att växla mellan olika användarkonton.
- Gå till **Inställningar** > **Allmänna inställningar** > **Användare** och välj sedan det användarkonto du vill byta till.

Ta bort ett användarkonto

1. Svep nedåt från det övre högra hörnet på skärmen för att öppna panelen Snabbinställningar.
2. Tryck på  > **FLER INSTÄLLNINGAR**, välj det konto du vill ta bort och tryck sedan på **Ta bort användare** för att ta bort konton.

Du kan också gå till **Inställningar** > **Allmänna inställningar** > **Användare** för att ta bort konton.

Skrivbordsläge

I skrivbordsläget får pekplattan den klassiska datorkänslan och stöd för öppna appar i flera fönster. Detta läge gör din operation mer intuitiv och hjälper dig att multitaska mer effektivt.

Gå till **Inställningar > Avancerade funktioner > Skrivbordsläge** och aktivera **Skrivbordsläge**.

Perifert läge

Med hjälp av Perifert läge kan du styra program genom att använda kringutrustning, t.ex. tangentbord, mus och handkontroller.

Gå till **Inställningar > Avancerade funktioner > Perifert läge** och aktivera **Perifert läge**. Du kan använda Bluetooth för att ansluta till musen, tangentbordet eller handkontrollen.

Hjälpmedelsfunktioner

Enheten har stöd för anslutning till olika hjälpmedel, till exempel punktskriftsskärmar och hörhjälpmedel. Vi rekommenderar att du köper licensierade enheter för att minska kompatibilitetsproblemen.

Visuell assistans

TalkBack

TalkBack är en tillgänglighetsfunktion som är utformad för blinda eller synskadade användare. Den förbättrar användbarheten genom att ge tal- och beröringsfeedback. När den är aktiverad visar den element på skärmen med ljudsignaler, vilket gör det möjligt att navigera med särskilda TalkBack-gester i stället för vanliga pekkontroller.

Använd TalkBack

Om du vill aktivera **TalkBack** går du till **Inställningar > Tillgänglighet > TalkBack** och väljer **Använd TalkBack**.

När du aktiverar TalkBack för första gången startas TalkBack-guiden med grundläggande funktioner.

Om du vill starta TalkBack-guiden igen går du till **Inställningar > Tillgänglighet > TalkBack > Inställningar > TalkBack-guiden**.

För en bättre användarupplevelse rekommenderar vi att du aktiverar **Visa talad output**. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > TalkBack > Inställningar > Avancerade inställningar > Inställningar för utvecklare** för att aktivera det.

TalkBack-menyn

I TalkBack-menyn finns inställningar och kontroller som du använder ofta.

Öppna den genom att trycka på skärmen med tre fingrar.

Läskontroller

Du kan snabbt ändra läsinställningarna genom att svepa åt vänster eller höger med tre fingrar. Med hjälp av menygenvägarna kan du justera inställningar, till exempel byta navigering från tecken till ord eller ändra talhastigheten för TalkBack.

Inställningar för TalkBack

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > TalkBack > Inställningar**, så kan du se och anpassa fler alternativ för en mer personlig användarupplevelse.

Ljud

Inställningar för text till tal

Du kan välja önskad talmotor och språk. Använd skjutreglaget för att justera talhastighet och tonhöjd.

Detaljnivå

Systemet erbjuder två standardlägen (Hög och Låg), eller så kan du välja Anpassad för att justera inställningarna baserat på dina personliga preferenser.

Ljud

Du kan justera tillgänglighetsvolymen och talhastigheten för TalkBack genom att flytta reglagen. Du kan också aktivera eller inaktivera Ljudåterkoppling och Ljudsänkning.

Så här justerar du tal och volym från valfri skärm:

- **Volym för tillgänglighetsfunktionerna:** Håll ett finger på skärmen och tryck på knappen för att höja eller sänka volymen.
- **Talhastighet för TalkBack:** Sveg uppåt eller nedåt med tre fingrar.

Kontroller

Anpassa fokus

Aktivera **Tjocka kanter** och välj en färg om du vill göra TalkBack-konturerna mer synliga.

Anpassa rörelser

Du kan anpassa olika funktioner för olika gester baserat på dina användningsvanor.

Tryck på **Öva på rörelser** om du vill visa tips om hur du använder TalkBack-gester.

Anpassa menyer

Anpassa TalkBack-menyer: Lägg till eller ta bort funktioner från TalkBack-menyn.

Anpassa läsinställningarna: Lägg till eller ta bort funktioner från läskontrollmenyn.

Bild- och ikonbeskrivningar

TalkBack har stöd för ikon- och bildbeskrivningar. Du kan aktivera och anpassa dessa funktioner i inställningarna för **Bild- och ikonbeskrivningar**.

 Vid första användningen kan du behöva ladda ner motsvarande funktion.

Punktskrift

Punktskriftstangentbord

Ett programvarutangentbord som gör det möjligt för användare att skriva i punktskrift genom att trycka på kombinationer av punkter på skärmen. Den stöder både in- och utmatning i punktskrift, vilket gör digital kommunikation mer tillgänglig för blinda eller synskadade användare.

Punktskriftsskärm

En fysisk enhet som omvandlar text på skärmen till punktskriftstecken. Det möjliggör taktil läsning av digitalt innehåll och kombineras ofta med skärmläsare som TalkBack för omfattande tillgänglighetsstöd.

Allmänt

TalkBack-guiden

En snabbstartsguide som beskriver de grundläggande funktionerna i TalkBack, inklusive navigering, textredigering med mera.

Avancerade inställningar

Avancerade inställningar ger detaljerad kontroll över tillgänglighetsfunktioner för en personlig upplevelse.

Öppna TalkBack i Play Butik

Gå till appbutiken och ladda ned den senaste versionen av TalkBack.

Textuppläsning

Textuppläsning är en tillgänglighetsfunktion som läser upp markerat skärminnehåll. Den är idealisk för användare som behöver tillfällig hörbar hjälp.

Med funktionen Textuppläsning kan du trycka och svepa för att läsa text, beskriva bilder och analysera text med hjälp av optisk teckenigenkänning (OCR).

 Funktionen Textuppläsning kräver en internetanslutning.

Aktivera Textuppläsning

Om du vill aktivera **Textuppläsning** går du till **Inställningar > Tillgänglighet > Textuppläsning > Genväg till Textuppläsning**.

Använd Textuppläsning

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Textuppläsning > Inställningar**, så kan du se och anpassa fler alternativ för en mer personlig användarupplevelse.

Inställningar för text till tal

Textuppläsning har stöd för högläsning av text på skärmen och i program som har stöd för markerad text.

 Den här funktionen fungerar bara på läsbar text, till exempel innehåll på webbsidor.

Aktivera Textuppläsning och tryck sedan på ett specifikt objekt, t.ex. text eller en bild, eller dra fingret över skärmen för att markera flera objekt som du vill att funktionen Textuppläsning ska läsa upp.

Ändra läsröst

Du kan använda den läsröst som du föredrar. Välj en läsröst och tryck på **SPELA UPP EXEMPEL** för att förhandsgranska det valda språket.

Läs i bakgrunden

Du kan fortsätta att använda enheten medan Textuppläsning läser högt i bakgrunden. Du kan till exempel byta till en annan app utan att avbryta uppläsningen.

⚠ Uppläsning i bakgrunden är för närvarande en experimentell funktion och kanske inte är kompatibel med alla mobilwebbläsare.

Uppläsning av text i bilder

Uppläsning av text i bilder kan känna igen och läsa upp text som är inbäddad i bilder eller foton.

⚠ Uppläsning av text i bilder är för närvarande en experimentell funktion.

Skärmstorlek och text

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Skärmstorlek och text** om du vill justera teckenstorlek och visningsstorlek för förbättrad användbarhet.

Justera skärmstorleken och teckenstorleken genom att flytta reglaget åt vänster eller höger tills du hittar önskad inställning.

🔧 Du kan förhandsgranska ändringar av skärmen och teckenstorlekarna efter att du har justerat varje reglage till de inställningar du föredrar.

Tryck på **Återställ inställningar** för att återställa bildskärmens storlek och text till de ursprungliga inställningarna.

Fetstil

Aktivera **Fetstil** om du vill använda ett fetstilt teckensnitt i hela systemet för bättre läsbarhet.

🔧 Vissa appar eller scenarier har kanske inte stöd för den här funktionen.

Kontur runt text

Kontur runt text kan göra texten lättare att läsa på enheten genom att en svart eller vit bakgrund läggs till runt texten för att öka kontrasten.

 Vissa appar eller scenarier har kanske inte stöd för den här funktionen.

Färg och rörelse

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Färg och rörelse** för att utforska fler funktioner för att ändra systemfärger.

Färgkorrigering

Om du vill ha en mer exakt färgvisning eller göra färgerna mindre röriga kan du gå till **Färgkorrigering** och aktivera **Använd färgkorrigering**. De lägen som det finns stöd för är:

- Röd-grön (Grön vecka, deuteranomali)
- Röd-grön (Röd vecka, protanomali)
- Blå-gul (Tritanomali)
- Gråskala

Inverterade färger och Mörkt tema

Du kan ge bildskärmen en mörk bakgrund genom att använda Inverterade färger eller Mörkt tema.

Inverterade färger vänder på färgerna på skärmen och gäller samtliga appar, inklusive media och bilder.

Mörkt tema vänder också på färgerna på skärmen, men ändrar inte färgerna i media, till exempel videor.

Du kan ställa in en tidpunkt när systemet ska gå från en färginställning till en annan.

Ta bort animeringar

Att inaktivera animationer minskar distraktioner och förbättrar fokus.

Extradimmat

Du kan tona ned skärmen utöver enhetens lägsta ljusstyrka för att göra den bekvämare att läsa.

1. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Extradimmat** och aktivera **Gör skärmen extradimmad**.
2. Justera ljusstyrkan genom att flytta på reglaget Intensitet efter behov.

Förstoring

Du kan zooma in eller förstora innehållet på skärmen så att du ser enheten tydligare.

1. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Förstoring**.
2. Välj önskad förstoringstyp.
 - Förstora hela skärmen
 - Förstora en del av skärmen
 - Växla mellan helskärm och partiell skärm

Använd förstoring

1. Använd genvägen Förstoring för att starta förstoringen.
 -  Du kan anpassa inställningarna genom att trycka på  eller  längst ned till höger på skärmen.
2. Tryck på skärmen.
3. Dra med två fingrar om du vill panorera över skärmen. Nyp med två fingrar om du vill zooma in och ut på skärmen.
4. Använd genvägen Förstoring för att stoppa förstoringen.

Förstoringstyp: Förstoringsglaset följer texten medan du skriver.

Behåll på när du byter app: Förstoringsglaset förblir på och zoomar ut när du byter app.

Auditivt stöd

Live Caption

Live Caption kan identifiera tal på din enhet och genererar automatiskt undertexter.

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Live Caption** om du vill aktivera den här funktionen.

Inställningar för textning

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Inställningar för textning** om du vill anpassa bildtexternas storlek och stil så att de blir lättare att läsa.

Du kan välja att visa eller dölja textningen, justera textstorleken och stilen och trycka på **Fler alternativ > Språk** för att ändra textningsspråk.

 Dessa bildtextinställningar kanske inte stöds av alla medieappar.

Ljudbeskrivning

Aktivera **Ljudbeskrivning** om du vill att datorn ska beskriva vad som händer på skärmen i filmer och serier som stöds.

 Syntolkningsfunktionen kräver en internetanslutning.

Hörhjälpmedel

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Hörhjälpmedel** för att ställa in ditt hörhjälpmedel.

För enheter som stöder ASHA (Audio Streaming for Hearing Aids) och LE (Low Energy) Audio:

1. Tryck på **Parkoppla en ny enhet**.
2. Välj ett enhetsnamn för att matcha och anslut.

För enheter som inte har stöd för ASHA och LE Audio:

1. Tryck på **Parkoppla en ny enhet > Visa fler enheter**.

2. Välj ett enhetsnamn för att matcha och anslut.

- 🔗 Innan du börjar, kontrollera att ditt hörhjälpmedel är påslaget och redo att parkopplas.

Ljudjustering

Med alternativet Ljudjustering kan du kombinera kanaler när du spelar upp ljud.

Om du vill aktivera **Monoljud** går du till **Inställningar > Tillgänglighet > Ljudjustering**. Flytta reglaget för att justera ljudbalansen.

Blinkande aviseringar

Blinkande aviseringar aktiverar kamerablixten eller blinkar med skärmen när du får aviseringar eller när larm går.

Du kan aktivera **Blixtaviseringar** genom att gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Blinkande aviseringar**. Du kan välja att använda kamerablixten eller skärmblinkning och få en förhandsvisning av effekterna.

- 🔗 Använd blinkande aviseringar med försiktighet om du är ljuskänslig.

Rörelsehjälpmedel

Brytarstyrning

Brytarstyrning kan hjälpa dig att styra enheten om det är svårt att interagera direkt med pekskärmen. Den skannar objekten på skärmen och markerar varje objekt i tur och ordning tills du gör ett val. En brytare, till exempel ett tangentbord eller en stor knapp, kan anslutas externt till enheten.

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Brytarstyrning** och aktivera **Använd Brytarstyrning**. Följ anvisningarna på skärmen för att upprätta anslutningen.

- 🔗 Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Brytarstyrning > Inställningar** om du vill visa fler alternativ för brytarstyrningen.

Tröga tangenter/Studstangenter/Långsamma tangenter/Mustangenter

Tröga tangenter

Du kan aktivera eller utlösa kortkommandona genom att trycka på tangenterna var för sig, istället för att hålla dem nedtryckta samtidigt.

Tryck på en tangent en gång för att "låsa" den och tryck sedan på en annan tangent för att slutföra genvägen.

Studstangenter

Aktivera Studstangenter för att ignorera snabbt upprepade tangenttryckningar inom 500 millisekunder orsakade av oavsiktliga tryckningar eller skakningar.

Långsamma tangenter

Långsamma tangenter justerar aktiveringstiden för en knapptryckning till 500 millisekunder, vilket minskar fel från oavsiktliga beröringar.

Mustangenter

Med mustangenter kan du styra muspekaren med tangentbordet.

 Dessa funktioner kan aktiveras eller inaktiveras i **Inställningar > Penna & tangentbord > Fysiskt tangentbord**.

Genvägar för tillgänglighet

Genvägar för tillgänglighet är ett snabbt sätt att aktivera tillgänglighetsfunktioner eller växla mellan dem.

Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Genvägar för tillgänglighet > Tillgänglighetsknapp** för att aktivera och visa fler inställningar.

Tillgänglighetsknapp

En ikon visas på sidan av skärmen. Du kan trycka på ikonerna för att snabbt aktivera motsvarande funktion. Du kan justera storleken och transparensen för ikonerna på samma sida.

Om du vill ändra navigeringsstilen går du till **Inställningar > Tillgänglighet > Systeminställningar > Navigeringsläge**.

Ikon	Funktioner
	TalkBack
	Textuppläsning
	Färgkorrigering
	Invertering av färg
	Extradimmat
	Förstoring
	Hörhjälpmedel
	Brytarstyrning
	Tillgänglighetsmeny

Vissa tillgänglighetsfunktioner kan aktiveras på följande sätt:

- **Snabbinställningar**

När du har aktiverat snabbinställningar visas funktionen i panelen Snabbinställningar, så att du snabbt kan slå på eller av den.

- **Volymknappar**

När du har aktiverat volymknapparna kan tillgänglighetsfunktionen aktiveras genom att trycka och hålla ned båda volymknapparna.

Genväg från låsskärmen

Om du aktiverar den här funktionen kan du aktivera funktionsgenvägen från låsskärmen. Du kan aktivera den genom att trycka på båda volymknapparna samtidigt.

Inläarning och kognitiv hjälp

Inställningar för tidsgräns

Fördröjning för tryck och håll ned

Med den här inställningen justeras hur lång tid det tar innan ett tryck på skärmen känns igen som ett tryck och håll. En längre tryck-och-hållfördröjning innebär att du måste hålla fingret på plats under en längre period innan tryckningen registreras som tryck-och-håll.

Så här justerar du fördröjningen för tryck och håll ned:

1. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Inställningar för tidsgräns > Fördröjning för tryck och håll ned**.
2. Välj önskat läge.

Väntetid för åtgärd (tillgänglighet)

Du kan anpassa hur länge tillfälliga åtgärdsmeddelanden visas på skärmen.

1. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Inställningar för tidsgräns > Väntetid för åtgärd (tillgänglighet)**.
2. Välj önskade tidsgränsinställningar.

 Det kanske inte finns stöd för den här funktionen i alla appar.

Systeminställningar

1. Gå till **Inställningar > Tillgänglighet > Systeminställningar**.
2. Välj önskat navigeringsläge. Se **Inledande konfigurationen** för mer information.
3. Aktivera **Rotera skärmen automatiskt** om du vill att enheten automatiskt ska roteras mellan stående och liggande orientering.

Tillgänglighetsmeny

Tillgänglighetsmenyn är ett bekvämare sätt att använda enheten. Den flytande menyknappen ger snabb åtkomst till vanliga funktioner, som till exempel strömalternativ, volymjustering och skärmdump.

Gå till **Inställningar** > **Tillgänglighet** > **Tillgänglighetsmeny** om du vill aktivera den här funktionen.

Tillbehör (valfritt)

Tillbehör medföljer inte alla modeller utan säljs separat.

Lenovo Tab Pen Plus

Den här enheten stöder Bluetooth-anslutning till pennan. Ladda upp pennan för ihopparning innan du använder den första gången.

1. Gå till **Inställningar** > **Bluetooth** och aktivera **Bluetooth**.
2. Gå över i parkopplingsläge genom att hålla Pen-knappen intryckt i åtta sekunder.
3. Tryck på **Anslut** > **Klart** på pekplattan.
4. Gå till **Inställningar** > **Penna & tangentbord** > **Penna**.
5. Följ instruktionerna på skärmen för att ställa in funktionerna efter behov.

- **Verkttygslåda för pekpenna**

Visa en verkttygslåda för pekpennor, som innehåller funktioner som ofta används vid skärmens kant.

Ikon	Beskrivning
	Växla till globalt skrivande
	Öppna pennans verktygsfält
	Dra en cirkel runt text eller en bild på skärmen för att markera den för kopiering, översättning, delning eller Google-sökning
	Ta en skärmdump
	Skapa en anteckning

Ikon	Beskrivning
	Visa pennspåret  Fungerar bara när penna används
	Förstora området du trycker på med pennan  Fungerar bara när penna används
	Aktivera fjärrkontrollen
	Öppna inställningssidan

- **Handskrift**

Använd pennan för att skriva i ett textområde och omvandla innehållet till text.

- **Svep längst ned till vänster eller höger**

När du sveper i det nedre vänstra eller högra hörnet av skärmen med pennan kan du välja mellan Enkel anteckning, Skärmbild, Snabbanteckningar eller Ingen åtgärd.

- **Skydd mot oavsiktlig beröring**

När Skydd mot oavsiktlig beröring har aktiverats för en app förhindrar det oavsiktliga beröringar och svep som orsakas av att din handflata trycker på skärmen när du använder pennan.

 Vissa appar har inte stöd för Skydd mot oavsiktlig beröring.

- **Visa pekaren vid hovring**

När du håller pennan över skärmen visas en pekare som hjälper dig att hitta pennspetsen bättre.

- **Handskriftsljud**

Spela upp ett ljud när du skriver på skärmen för att simulera en verklig skrivupplevelse.

Tangentbord

Du kan arbeta effektivare genom att använda ett tangentbord. Visa fler funktioner genom att gå till **Inställningar > Penna & tangentbord > Fysiskt tangentbord**.

- **Tangentbordslayouter**

För att ändra standardtangentbordslayouten, gå till **Inställningar > Penna & tangentbord > Fysiskt tangentbord** och tryck sedan på tangentbordets namn.

- **Använd skärmtangentbord**

Håll kvar det virtuella tangentbordet på skärmen när det fysiskt tangentbordet är aktivt.

- **Visa kortkommandon**

Det finns kortkommandon för att snabbt utföra funktioner. Gå till **Inställningar > Penna & tangentbord > Fysiskt tangentbord > Visa kortkommandon** för att visa alla kortkommandon.

 Håll Ctrl intryckt i 3 sekunder för att visa kortkommandon när som helst.

- **Specialtangenter**

Specialtangenterna finns för att du ska kunna få fler genvägar för åtgärder och funktioner. Gå till **Inställningar > Penna & tangentbord > Fysiskt tangentbord > Specialtangenter** för att ändra tangenternas beteende.

- **Systemläge när det finns ett anslutet tangentbord**

När enheten är ansluten till ett fysiskt tangentbord kan du växla till skrivbordsläge.

 För mer information om PC läget, se **"Skrivbordsläge"**.

Bilaga

Viktig information om säkerhet och hantering

Undvik personskador, skador på utrustningen och skador på grund av olyckshändelser på produkten genom att läsa all information i detta avsnitt innan du använder produkten. Fler tips om hur du använder enheten på ett säkert sätt finns på <http://www.lenovo.com/safety>.

Var försiktig när du hanterar enheten

Tappa inte, böj inte och stick inte hål på enheten. För inte in främmande föremål i, eller placera tunga föremål på, enheten. Känsliga invändiga komponenter kan skadas.

Enhetens skärm är tillverkad i glas. Glaset kan gå sönder om du tappar enheten på ett hårt underlag eller om den utsätts för en kraftig stöt eller hamnar under ett tungt föremål. Om glaset skadas eller går sönder ska du inte vidröra glaset eller försöka ta bort det från enheten. Sluta omedelbart använda enheten och kontakta Lenovos tekniska support för information om reparation, inbyte eller återvinning.

När du använder enheten ska du hålla den borta från miljöer med hög värme eller hög elektrisk spänning, till exempel elektriska apparater, elektrisk värmeutrustning eller elektrisk köksutrustning. Använd endast enheten inom temperaturintervallet 0 °C (32 °F) till 40 °C (104 °F) (lagring -20 °C (-4 °F) till 60 °C (140 °F)) för att undvika skada.

Utsätt inte enheten för vatten, regn, extrem fuktighet, svett eller andra vätskor.

Ta inte isär eller modifiera enheten

Enheten är förseglad. Det finns inga delar inuti enheten som användaren själv kan reparera eller rengöra. Alla reparationer av datorns inre måste utföras av en serviceverkstad som har auktoriserats av Lenovo eller en tekniker som har auktoriserats av Lenovo. Garantin upphör att gälla om du öppnar eller modifierar enheten.

Information om inbyggda, uppladdningsbara batterier

Försök inte att själv byta ut det invändiga uppladdningsbara litiumjonbatteriet. Det finns risk för explosion om batteriet byts ut mot fel typ. Kontakta Lenovo supportavdelning för att få hjälp med bytet.

Varning för plastpåsar

FARA

Plastpåsar kan vara farliga. Förvara plastpåsar utom räckhåll för barn, eftersom plastpåsarna medför kvävningsrisk.

Information om adaptern

- Förhindra att enheten och nätadaptern blir våta.
Sänk inte ned enheten i vatten och lämna den inte på platser där den kan komma i kontakt med vatten eller andra vätskor.
- Ladda endast enheten på godkänt sätt.
 - ❗ Använd endast standardnätadaptern från Lenovo. Användning av nätadaptern från tredje part påverkar laddningshastigheten, vilket resulterar i onormal laddning och potentiell skada på utrustningen.
 - Anslut en standardnätadapter till ett lämpligt eluttag.
 - Använd en standarddatakabel för att ansluta enheten till en PC eller en enhet som följer USB 2.0 eller högre.

Laddningsenheter kan bli varma under normal användning. Se till att laddningsenheten är tillräckligt ventilerad. Ta ur laddningsenhetens nätsladd om något av följande inträffar:

- Laddningsenheten har utsatts för regn, vätska eller fukt.
- Laddningsenheten har spår av yttre skador.
- Laddningsenheten behöver rengöras.

VARNING

Lenovo kan inte hållas ansvarigt för funktion och säkerhet hos produkter som inte tillverkats eller godkänts av Lenovo. Använd endast nätadapttrar och batterier som har godkänts av Lenovo.

EU ErP (EcoDesign) direktiv (2009/125/EG) - externa nätadapttrar (förordning (EU) 2019/1782)

Ekodesign för förordningar gällande energirelaterade produkter 2010 - UK SI 2010 nr 2617 (Ext PSU), SI 2020 nr 485 (Ntwk Standby), SI 2014 nr 1290 med ändringar

Lenovo-produkter uppfyller EU EcoDesign (ErP)-direktivet och UK EcoDesign för energirelaterade produktföreskrifter. Se följande för detaljer:

Se följande systemdeklaration för EU:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>, och för Storbritannien hänvisas till systemdeklaration

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc>.

Varning beträffande användning med hög volym

VARNING

Exponering för höga volymer oavsett källa under längre tidsperioder kan påverka din hörsel. Ju högre ljudet är, desto mindre tid krävs innan din hörsel skulle kunna påverkas.

Skydda din hörsel:

- Begränsa hur lång tid du använder headset och hörlurar vid hög volym.
- Undvik att höja volymen för att blockera buller i omgivningen.
- Sänk volymen om du inte kan höra personer som talar nära dig.

Om du upplever obehag, inklusive känsla av tryck eller fullhet i öronen, ringningar i öronen eller dämpat tal ska du sluta lyssna på enheten genom headset eller hörlurar och låta undersöka din hörsel.



För att förhindra möjliga hörselskador ska du inte lyssna på hög volym under någon längre tid.

Var försiktig när du använder enheten i motorfordon och på cykel

Sätt alltid din och andras säkerhet i första rummet. Följ gällande säkerhetsföreskrifter. Det kan finnas lokala föreskrifter som styr hur du får använda mobila elektroniska enheter när du framför ett motorfordon eller cyklar, och dessa föreskrifter gäller i så fall även din enhet.

Återvinn enheten enligt lokala föreskrifter

När enheten är uttjänt får du inte bryta mot lokala föreskrifter genom att t.ex. krossa eller bränna den, eller kasta den i vattnet. Vissa delar innehåller ämnen som kan explodera och läcka eller ha andra negativa miljöeffekter om enheten avyttras på fel sätt.

Se ”Miljöinformation och information om återvinning och avfallshantering” för ytterligare information.

Se till att barn inte kommer åt enheten och dess tillbehör

Enheten innehåller smådelar som kan utgöra kvävningsrisk för små barn. Dessutom kan glasskärmen gå sönder eller spricka om enheten tappas på ett hårt underlag.

Skydda data och program

Ta inte bort okända filer och ändra inte namn på filer eller kataloger som du inte har skapat själv. Om du gör det finns det risk för att enhetens programvara slutar fungera.

Tänk på att när du ansluter till nätverksresurser kan enheten utsättas för datorvirus, hackare, spionprogram och andra attacker som kan skada enheten, programvaran eller dina data. Se till att du har tillräckligt skydd i form av brandväggar, antivirusprogram och antispionprogram och håll skyddsprogrammen uppdaterade.

Håll elektriska anordningar borta från din enhet. Dessa inkluderar elektriska fläktar, radioapparater, högtalare med höga effekter, luftkonditioneringsapparater och mikrovågsugnar. Elektriska apparater genererar starka magnetfält som kan skada skärmen och data på enheten.

Var medveten om värmen som alstras av enheten

När enheten är påslagen eller batteriet håller på att laddas, kan enhetens undersida, handledsstödet och andra delar bli varma. Hur mycket värme som avges beror på systemaktiviteten och batteriets laddningsnivå. Om du t.ex. har datorn i knäet länge kan huden bli irriterad av värmen. Ha inte enheten i knäet och undvik att låta händerna eller någon annan del av kroppen komma i kontakt med varma delar av enheten under en längre tid.

Information om elektromagnetisk strålning

FCC-efterlevnadsdeklaration

Denna utrustning har testats och överensstämmer med gränserna för en klass B digital enhet, i enlighet med Del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser har framställts för att ge rimligt skydd mot skadliga interferenser i en bostadsinstallation. Denna utrustning genererar, använder och kan avge radiofrekvent energi och kan, om den inte installeras och används i enlighet med instruktionerna, orsaka skadliga störningar av radiokommunikationen. Det finns däremot ingen garanti att interferenser inte sker vid vissa installationer. Om den här utrustningen orsakar skadliga störningar på radio- eller TV-mottagning, vilket kan avgöras genom att utrustningen slås av och på, uppmuntras användaren att försöka korrigera störningen genom en eller flera av följande åtgärder:

- Justera eller flytta mottagningsantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till.
- Rådgör med en auktoriserad återförsäljare eller servicerepresentant för att få hjälp.

Lenovo ansvarar inte för radio- eller tv-störningar orsakade av obehöriga ändringar eller modifieringar av denna utrustning. Obehöriga ändringar eller modifieringar kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen.

Den här enheten uppfyller Del 15 i FCC-reglerna. Användning sker efter följande två villkor: (1) denna enhet bör ej orsaka skadliga interferenser, och (2) denna enhet måste acceptera alla mottagna interferenser, inklusive interferenser som kan orsaka oönskad användning.

Ansvarig part:

Lenovo (United States) Incorporated

1009 Think Place - Building One

Morrisville, NC 27560

Telefon: 1-919-294-5900

ISED-varning

Enheten överensstämmer med Innovation, Science and Economic Development Canadas licensundantagna RSS-standard(er). Användning sker efter följande två villkor:

(1) enheten får inte avge skadlig strålning och (2) enheten måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan leda till oönskade resultat på enheten.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VCCI Klass B-deklaration (Japan)

この装置は、クラス B 情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。VCCI-B

Information om produkter med mindre än eller lika med 20 A per fas (för användare i Japan)

日本の定格電流が 20A/ 相以下の機器に対する高調波電流規制

高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

Miljöinformation och information om återvinning och avfallshantering

Allmän återvinningsinformation

Lenovo uppmuntrar ägare till IT-utrustning att återvinna sin utrustning när den inte längre behövs. Lenovo tillhandahåller ett antal program och tjänster för att hjälpa användare att återvinna sina IT-produkter. Information om återvinning av Lenovos produkter finns på <http://www.lenovo.com/recycling>.

Viktig information om batterier och avfall efter elektriska och elektroniska produkter (WEEE)

Information om retur och återvinning av WEEE och batterier/ackumulatorer i EU och Storbritannien



Symbolen med en överkryssad soptunna gäller endast länder med WEEE- och batteriavfallsbestämmelser inom Europeiska unionen (EU) och Storbritannien.

Apparater och batterier/ackumulatorer är märkta i enlighet med lokala föreskrifter gällande avfall från elektriska och elektroniska produkter (WEEE) och hantering av batterier och ackumulatorer. Dessa föreskrifter fastställer reglerna kring returnering och återvinning av uttjänta apparater och batterier/ackumulatorer enligt vad som är tillämpligt på varje geografiskt område. Dekalen appliceras på olika produkter för att ange att produkten inte ska slängas i kommunalt avfall utan lämnas in i etablerade insamlingssystem för återvinning.

Dekalen på batteriet kan även inkludera en kemisk symbol för den metall som ingår i batteriet (Pb för bly, Hg för kvicksilver och Cd för kadmium).

Användare av elektrisk och elektronisk utrustning (EEE) och användare av batterier/ackumulatorer med den överkryssade soptunnan får inte kassera uttjänta produkter som osorterat kommunalt avfall. I stället måste de använda det etablerade insamlingssystemet på sin plats för returnering, återvinning och återanvändning av WEEE och förbrukade batterier/ackumulatorer och för att minimera eventuella negativa effekter av EEE och batterier på miljön och människors hälsa på grund av förekomsten av farliga ämnen.

Lenovos elektriska och elektroniska utrustning (EEE) kan innehålla delar och komponenter som när de är uttjänta kan vara farligt avfall.

EEE och WEEE kan skickas utan kostnad till köpstället eller en distributör som säljer elektrisk och elektronisk utrustning av samma natur och funktion som denna EEE eller WEEE.

Innan elektrisk och elektronisk utrustning (EEE) placeras i avfallshanteringssystemet eller på avfallsanläggningar måste slutanvändaren av utrustning som innehåller batterier och/eller ackumulatorer ta bort dessa batterier och ackumulatorer för separat insamling.

Kassera litiumbatterier och batteripaket från Lenovo-produkter:

Det kan finnas ett litium-knappcells batteri inuti din Lenovo-produkt. Information om batteriet finns i produktdokumentationen. Kontakta köpstället eller Lenovo för service om batteriet behöver bytas ut. Om du behöver kassera ett litiumbatteri bör du isolera det med vinyltejp, kontakta köpstället eller ett avfallshanteringsföretag och följa deras instruktioner.

Din Lenovo-enhet kan innehålla ett litiumjon- eller nickelmetallhydridbatteri. Information om batteripaketet finns i produktdokumentationen. Om du behöver kassera ett batteripaket bör du isolera det med vinyltejp, kontakta Lenovos köp- eller serviceavdelning eller ett avfallshanteringsföretag och följa deras instruktioner. Anvisningar finns också i produktens *användarhandbok*.

Information om återvinning och behandling finns på:

<https://www.lenovo.com/environment>.

Mer WEEE-information finns på: <https://www.lenovo.com/recycling>.

Information om batteriåtervinning i Brasilien

Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local. A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: reciclar@lenovo.com, informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

Information om återvinning i Japan

Information om återvinning och avfallshantering i Japan finns på <http://www.lenovo.com/recycling/japan>.

Information om återvinning i Indien

Information om återvinning och avfallshantering i Indien finns på http://www.lenovo.com/social_responsibility/us/en/sustainability/ptb_india.html.

Batteriåtervinningsmärkning

- Information om återvinning av batterier i Taiwan



- Information om batteriåtervinning i USA och Kanada



US & Canada Only

ENERGY STAR-modellinformation



ENERGY STAR® är ett program som amerikanska naturvårdsverket och amerikanska energidepartementet tillsammans driver för att främja energieffektiva produkter och metoder som skyddar miljön samtidigt som de är kostnadssnåla.

Lenovo är stolt över att kunna erbjuda sina kunder produkter med den meriterande ENERGY STAR-beteckningen. Det kan finnas en ENERGY STAR-beteckning på datorn eller på gränssnittet för ströminställningar. Lenovo-surfplattor med följande modellnamn som är försedda med ENERGY STAR-beteckningen har utformats och testats för att överensstämma med ENERGY STAR-programmets krav för surfplattor.

TB390FU

Genom att använda ENERGY STAR-märkta produkter och utnyttja surfplattans energisparfunktioner kan du bidra till att minska förbrukningen av elektricitet. Minskad förbrukning av elektricitet kan bidra till ekonomiska besparingar, en renare miljö och minskade av utsläpp av växthusgaser.

Du hittar mer information om ENERGY STAR på webbadressen <http://www.energystar.gov>.

Lenovo uppmuntrar dig till integrera effektiv energianvändning som en del av din dagliga verksamhet. För att hjälpa till med denna ansträngning har Lenovo förinställt följande energisparfunktioner som träder i kraft när datorn har varit inaktiv under en angiven tidsperiod:

Energischema: Standard

Stäng av skärmen: Efter 30 sekunder.

Tryck på strömknappen för att slå på bildskärmen.

Wake on LAN-funktionen: Ej tillämpligt

Meddelande om exportklassificering

För denna produkt gäller amerikanska statens exportregleringar EAR (Export Administration Regulations). Produkten har ECCN-nummer (Export Classification Control Number) 5A992.c. Den får vidareexporteras utom till länder som är föremål för sanktioner enligt EAR E1-listan.

Dolby-certifiering

Dolby, Dolby Atmos och dubbel-D-symbolen är registrerade varumärken som tillhör Dolby Laboratories Licensing Corporation. Tillverkat under licens från Dolby Laboratories. Konfidentiella opublicerade verk. Copyright © 2012-2026 Dolby Laboratories. Alla rättigheter förbehållna.

HEVC-standarden

Den här produkten har stöd för digital videokodning enligt vissa versioner av HEVC-standarden och omfattas av patent på patentlist.accessadvance.com.

